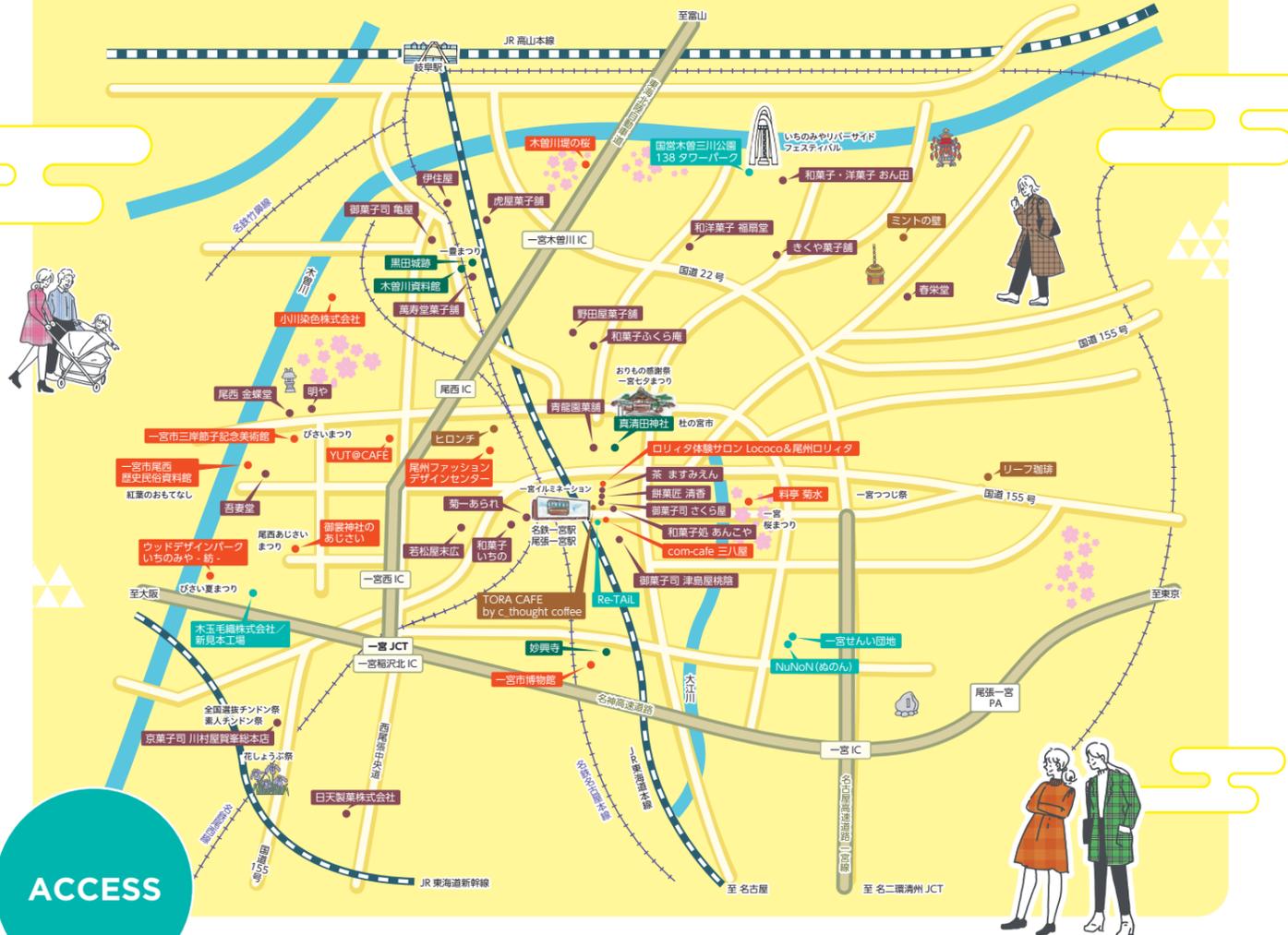


ICHINOMIYA GUIDE MAP



ACCESS



鉄道	
●名古屋方面から	
JR名古屋駅	東海道本線 新快速10分 → 尾張一宮駅
名鉄名古屋駅	名古屋本線 特急14分 → 名鉄一宮駅
●岐阜方面から	
JR岐阜駅	東海道本線 新快速8分 → 尾張一宮駅
名鉄岐阜駅	名古屋本線 特急12分 → 名鉄一宮駅
自動車	
●名神高速道路	
一宮 IC	北西へ15分 → 一宮市中心地
●東海北陸自動車道	
一宮木曾川 IC	南へ10分 → 一宮市中心地
尾西 IC	南東へ10分 → 一宮市中心地
一宮西 IC	北東へ10分 → 一宮市中心地
一宮福沢北 IC	北東へ12分 → 一宮市中心地
●名古屋高速道路一宮線	
一宮東出口	北西へ10分 → 一宮市中心地

INFORMATION

一宮市の公式観光サイト
ichinomiya NAVI

一宮市観光 検索

<https://www.138ss.com/>

@138ss

@138ichimin

一宮市観光協会
(一宮市活力創造部観光交流課内)

〒491-8501
愛知県一宮市本町2丁目5番6号
TEL:0586-28-9131

2026年1月時点の情報です。価格は全て税込表示です。/ 2026年1月発行

一宮市

観光ガイドブック

Ichinomiya City Tourist Guidebook

はじまりの地・一宮市で
“いちばん”旅!

歴史・文化

和菓子 & モーニング



尾州織物





一宮市を中心とした尾州地域は、
イタリアのピエラ、イギリスのハダースフィールドと並ぶ、
世界三大毛織物産地! 繊維のまちでショップや工場を巡り、
尾州織物の魅力に触れてみませんか。

「尾州織物」とは、尾州地域で生産される毛織物のこと。
糸から織物になるまでの全工程を、地域内で分業・協業によりバリエーション豊かな生地を生産しているのが大きな特徴です。その生産量は、国内の約8割を占めているというから驚きですね! 中でも、尾州ウールは高いクオリティで知られ、世界に誇るブランドとなっています。



尾州マーク
尾州の生地や、その生地を使った製品に付けられています。お土産購入時の目印に!



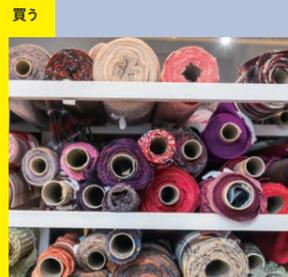
尾州 FASHION

冬のニットやブルゾン、夏でも使える半袖シャツ、靴下まで、オールシーズン快適な尾州製品でコーディネート格上げしよう!

個性豊かなレトロ建築

「一宮せんい団地」は
渋ビルのお宝

レトロなフオトスポットとして人気の、繊維業の卸売商業団地。「せんい団地の渋ビルさんぽ」や「粉祭(こなさい)」など、定期イベントも多数開催!



Re-TAiL(リテイル)

ヴィンテージな建物が目惹く、せんいビル。尾州の布が一同に集まるマーケットやオーダースーツ専門店「国島CONCEPT TAILOR」をはじめ、個性的なショップが勢ぞろい!

- 📍 一宮市栄4-5-11
- ☎ 0586-59-2105
- 🕒 10:00~18:00 (テナントにより営業時間が異なります)
- 🌿 月曜(祝日は営業)



NuNoN(ぬのん)

テキスタイルの企画卸販売を主とする「NuNoN」。直売ならではの値打ち価格で、尾州生地の切り売りやファッションアイテムなど幅広い品揃え。

- 📍 一宮市せんい2-9-3
- ☎ 0586-77-2211
- 🕒 11:00~16:00
- 🌿 日・月曜、祝日



木玉毛織株式会社/新見本工場

「木玉毛織」は、ガラ紡糸の製造を軸に自社ブランドを展開する老舗繊維メーカー。のこぎり屋根での工場見学と、伝統的な糸紡ぎ「ガラ紡」を体験できます。また、産地の若手が結成した「尾州のカレント」の拠点ともなっており、尾州服の産直ショップ「新見本工場」が2021年にオープン。

〈織物工場&ガラ紡体験ツアー〉

- 📍 一宮市西萩原字上沼40
- ☎ 0586-68-1131
- 🕒 月・水・土の14:00~15:30に開催 (祝日は休+臨時休業あり)
- 👉 参加費/大人2,200円、中学生以下1,100円、3歳以下無料

〈新見本工場〉運営:大鹿(株)

- 📍 一宮市西萩原字上沼40
- ☎ 0586-52-7207
- 🕒 月・水 13:00~17:00(祝日の場合は10:00~17:00)、土 10:00~17:00
- 🌿 火・木・金・日曜



- 1 オーダースーツ(上・下) 68,200円~/国島CONCEPT TAILOR(Re-TAiL内)
- 2 ションヘルデニムジャケット(メリノウール×コットン) 55,000円/新見本工場
- 3 はたやサマーシャツ ビジョンブルー(メリノウール) 24,200円/新見本工場
- 4 ガラ紡ニットベスト(コットン) 20,790円/新見本工場
- 5 Stock Sock+(メリノウール×コットン) 各2,750円/Transition Equipment
- 6 HOVE days 2WAY bag(リネン混) 7,430円/NuNoN
- 7 WOOL mix 大判ストール(ウール混) 5,480円/NuNoN
- 8 Wool Boa Room Shoes(ウール・アンゴラ混) 5,450円/NuNoN

※一部、尾州マークのない製品もあります

見る
遊ぶ

日本初のアーチ式タワーは
一宮市のシンボル！

138タワーパーク

国営木曾三川公園138タワーパーク

「ツインアーチ138」は、高さ138メートル、美しい2つのアーチが特徴的な展望タワー。ほかに、四季折々に咲き誇る花畑や、のんびり過ごせる大芝生広場、思いっきり遊べるイベント広場、子どもたちに大人気のフワフワドーム・わくわくスライダーなど、様々な楽しみ方ができます。

- 📍 一宮市光明寺字浦崎21-3
- ☎ 0586-51-7105
- 🕒 9:30～17:00(入館は16:30まで)
- 📅 毎月第2月曜休館(季節により異なる、休日の場合は直後の平日)
- 🎫 【入園料】 無料
- 👤 【ツインアーチ138入館料】 大人(高校生以上)500円、小人(小・中学生)200円、未就学児 無料



花々が彩る
フォトスポット



100mの展望階から
市内を一望！



幻想的な
ライトアップ



ペットの
お散歩に◎



ピクニックも
楽しめる



いちみん
ツインアーチ138を
モチーフにした市の
公式マスコット
キャラクター

食べる

朝からお得！一宮発祥のモーニング

- 喫茶店でコーヒーを頼むと、トーストやサラダ、卵などが付くお得なモーニングサービス。
- お店ごとに、バラエティに富んだメニューが揃います。
- 一日の始まりは、喫茶店のモーニングで決まり！



一宮モーニング
HP



「ICHIMO(イチモ)」

一宮モーニング
Instagram



本日のコーヒーとバタートーストセット(700円)

TORA CAFE by c_thought coffee

浅煎りコーヒーの魅力を伝えるロースター「c_thought coffee」プロデュースのカフェ。フルーティな香りと甘み、まろやかさが調和する一杯は、豊かな朝の目覚めにぴったりです。



- 📍 一宮市栄3-6-2
- ☎ 0586-52-5626
- 🕒 8:00～23:00
- 📞 なし



フレンチトーストモーニング(ドリンク代+180円)

kitchen&cafe hironchi

土日の朝限定で提供される“ごほうびモーニング”がSNSで話題に。元ホテルシェフが手がける、ふわとろオムレツや揚げたフレンチトーストは、ここならではの味わいです。



- 📍 一宮市大和町馬引字古宮61-4
- 坂川ハイツII 1階
- ☎ 0586-47-6400
- 🕒 土・日曜8:30～15:00
平日11:00～15:00
- 📞 月曜・不定休

✓ 一宮モーニング3か条

- その1 一宮市内の飲食店で提供されること
- その2 起源に倣って、卵料理を付けること
- その3 できるだけ一宮産の食材を使うこと

フォトジェニックなレトロ喫茶も充実！



ミントの壁

レトロかわいい世界観にときめく！グリドルで焼き上げる名物のバタートーストは、おいしさに感動必至です。親子で楽しめる工夫や温かいおもてなしも◎。

トーストモーニング
(ドリンク代のみ ※写真は
クリームソーダ600円)



- 📍 一宮市瀬部字小出60
- ☎ 0586-52-5866
- 🕒 8:00～16:00(LO15:30)
- 📞 日曜・祝日



リーフ珈琲

SNSでも話題のフルーツサンドは、季節のフルーツがたっぷり詰まったスペシャルな美味しさ。茶碗蒸しやサラダなどもついてドリンク代+550円はお得！

フルーツサンドモーニング
(ドリンク代+550円)



- 📍 一宮市千秋町佐野運動場前22
- ☎ 0586-77-8644
- 🕒 7:00～17:00
- 📞 不定休



「よもぎ入りあんころ餅」
「いちみんのもっちり焼き」
和菓子処 あんこや



「羽二重餅」
京菓子司
川村屋賀峯総本店



「わらび餅」「黒豆大福」
明や



「金蝶饅頭」
「黒糖和っふる」
尾西 金蝶堂



「ふくら餅」
和菓子 ふくら庵



「まめ餅」
餅菓匠 清香



「桃花おこし」
御菓子司
津島屋桃陰



「いちご大福」
「さくらさくらの赤飯まんじゅう」
野田屋菓子舗



「浮あられ」各種
日天製菓株式会社



「大福もち」「鬼まんじゅう」
吾妻堂



一宮銘菓
「どまんか」「尾張五織」
若松屋末広



「絆最中」「お千代むすび」
虎屋菓子舗



「出世太鼓」「一豊の里」
萬寿堂菓子舗



「内助の功」
伊住屋



「花だより」
御菓子司 さくら屋



「おはぎ」「あざい柿」
和菓子・洋菓子 おん田



「草もち」
きくや菓子舗



「生どら」
和洋菓子 福扇堂

食べる

日本一に輝いた逸品も！

尾州の和菓子

尾張徳川家の時代から嗜まれてきた、尾州の和菓子。

「お菓子のオリンピック」とも呼ばれる博覧会で最高位に輝いた逸品をはじめ、職人技が光る自慢の銘菓が勢ぞろい！お土産にぴったりです。

一宮市に和菓子店が多いのはなぜ？

時は江戸時代後期。尾州地域は尾張徳川家のおひざもととして、来客時に抹茶とお菓子をふるまう「おもてなし文化」が定着しました。真清田神社の「桃丘亭」で全国に先駆けてお茶会を開いていたことも、茶どころ一宮として茶の湯文化も根付いた一因かもしれません。

また、天然の軟水である木曾川の恩恵を受け良質な和菓子がつくられるようになったことや繊維企業の休憩時や打ち合わせ時に和菓子をふるまう機会が多かったと言われることも、おいしい和菓子がつくられるようになった要因であるという説があります。



「ふまんじゅう」
春栄堂



「土用餅」「青龍最中」
青龍園菓舗



「あられ」各種
菊一あられ

和菓子モーニングで朝のおめざめ



モーニングセット 430円

和菓子いちの

作り手の顔が見える地元の素材にこだわった、体と心、そしてお財布にも優しい和菓子処。気軽に立ち寄れる雰囲気、9:00~12:00には、イートインスペースで日替わり和菓子付きのモーニングセットが楽しめます。



一宮市末広1-10-1
0586-83-1257
9:00~17:00(完売まで)
日・火曜

和菓子づくりを体験！



御菓子司 亀屋

添加物を最小限に抑え、甘さを控えた、素朴な和菓子が揃います。和菓子をもっと身近に楽しんでもらうと、2021年に体験教室(1,500円~)をスタート。職人のレクチャーのもと、季節の上生菓子や創作和菓子、かき氷づくりが体験できます。



一宮市木曾川町黒田字北宿二の切52
0586-86-4620
8:00~19:00(甘味処は10:00~18:00まで/LO.17:45)
木曜
※体験はHPより要予約



日本茶をカジュアルに楽しむカフェ



抹茶ラテ 650円、玄米団子(あんこ) 220円/1本

茶 ますみえん

真清田神社近くの日本茶専門店。日本茶の魅力を伝えたいと、カフェスペースを併設しています。茶せんで抹茶を点て、ミルク&和三盆と合わせた「抹茶ラテ」が人気。玄米団子とともに召し上がれ。



一宮市本町1-2-22
0586-24-5411
10:00~17:00
日・月曜

尾州の和菓子23店の人気商品を一挙掲載！



「尾州の和菓子」
パンフレット



由緒正しき開運スポット！ 尾張国の一之宮 真清田神社

真清田神社は、尾張の国で最初に参拝する「一の宮」であり、

一宮市の名前の由来となっています。

運氣上昇や、女性にうれしい縁結びなど、

様々なご利益で知られるパワースポット！



一宮市の中心地に位置し、年間100万人以上の参拝者が訪れる「真清田神社」。

祭神は天火明命(あめのほあかりのみこと)で、伊勢神宮に祀られている神様の孫にあたります。仕事運や出世運、開運厄除、子孫繁栄などのご利益があるとされています。本殿と渡殿は国の登録有形文化財に登録されており、木曾櫓を用いた尾張造りの社殿も見ごたえあり！



一宮市真清田1丁目2-1
9:00~17:00
無休

徳川義直公奉納の「吐水龍」

龍神伝説が伝わる「真清田神社」。こちらの手水舎では、寛永8年(1631年)初代尾張藩主・徳川義直公が奉納したものと同型の「吐水龍」を見ることができます。本物は宝物館に保管されています。



霊水が湧き出る「神水舎」



霊水

平安時代に白河天皇の病を治したと伝えられ、無病息災のご神水として大切にされてきた霊水。社務所には、水を入れるための容器も販売されており、汲んで持ち帰ることができます。



覗き井戸

霊水の隣にある古井戸を覗いてみましょう。言い伝えによると、井戸に住んでいる龍神様が、子供たちの疳(かん)の虫を治してくれたとか！

※夜泣きやかんしゃくなど、子どもの様々な症状を指す俗称



おもかる石

願い事を思い浮かべながら石を持ち上げて下ろし、もう一度持ち上げて、最初よりも軽くなったと感じたら願いが叶うと伝わります。

縁結びのパワースポット 「服織(はとり)神社」



境内の「服織神社」では、真清田神社のご祭神の母神を祀っており、七夕伝説の織姫といわれています。縁結び・安産の神様として知られ、縁結びのお守り「運命の紅糸」が女性に人気！



縁結びのお守り「運命の紅糸」

見つけた人には幸運が訪れる！



御神木「幸運楠」

樹齢1000年とも伝わる立派な楠。服織神社に参拝し、幸福楠に触れるとパワーが頂けると注目を集めています。



神池の「金の鯉」

「真清田神社参詣曼荼羅」(安土桃山~江戸初期)にも描かれている神池には、ひときわ輝く黄金色の鯉が泳いでいます。見つけたらラッキー！

「妙興寺」で、 マインドフルネスな坐禅体験

約680年前に建てられた歴史ある禅寺で、全国でも数少ない修行道場。月に2回、坐禅会が催されています。敵かな空気の中、自分と向き合うひとときを過ごしてみませんか？ また、境内は日中であれば自由に散歩でき、国指定重要文化財の「勅使門」など貴重な文化財も多数！



妙興寺

一宮市大和町妙興寺2438
【座禅体験】
毎月1日・15日(1月1日と8月15日は除く)
18:00頃~21:00頃

戦国一の出世大名 「山内一豊」ゆかりの地



一豊まつり

11月に甲冑に身を包んだ一豊とその妻・千代のパレードが木曾川町を練り歩きます。

一宮市木曾川町黒田



黒田城跡

一豊出生の地。黒田小学校北東側の一角に城門を再現。

一宮市木曾川町黒田字古城



木曾川資料館

一宮市ゆかりの戦国武将や史跡を紹介。建物も一見の価値あり。

一宮市木曾川町黒田字宝光寺東18-1
土・日・祝の9:30~17:00のみ開館

季節のイベント



春

- 一宮桜まつり (3月25日～4月10日/大江川緑道)
- 一宮つつじ祭 (4月下旬/浅野公園)
- いちのみやリバーサイドフェスティバル (5月3日～5日/国営木曾三川公園 138タワーパーク)
- 社の宮市 (5月上旬/真清田神社境内とその周辺)
- 全国選抜チンドン祭 (5月4日曜/萩原商店街)

Spring



夏

- 花しょうぶ祭 (6月上旬/萬葉公園高松分園)
- 尾西あじさいまつり (6月中旬/御裳神社)
- びさい夏まつり (8月第2土曜/尾西グリーンプラザ西 尾西河川敷グラウンド及び富田山公園駐車場)

Summer



秋

- 一宮だいたいフェスタ大集合 (10月上旬～下旬/市内各所)
- 素人チンドン祭 (10月第3日曜/萩原商店街)
- びさいまつり (10月第4日曜とその前日/尾西市民会館周辺)
- 一豊まつり (11月第2日曜/黒田小学校他)
- 紅葉のおもてなし (11月下旬/尾西歴史民俗資料館)

Autumn



冬

- 138ウィンターイルミ (11月中旬～12月25日、1月上旬/138タワーパーク園内各所)
- 一宮イルミネーション (12月上旬～翌年1月中旬/一宮駅周辺)

Winter

一宮観光の定番スポット

見る



一宮市三岸節子記念美術館
一宮市出身の洋画家・三岸節子の生家跡に建つ美術館。彼女の貴重な作品を展示したコレクション展と、見ごたえのある企画展や特別展が人気です。

- 一宮市小信中島字郷南3147-1
- 0586-63-2892
- 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 月曜(休日は開館)、休日の翌日(土・日曜、休日は開館)、年末年始、展示替え等による整理期間
- コレクション展(常設展)大人320円、高校・大学生210円、中学生以下無料



木曾川堤の桜
国の名勝・天然記念物に指定されている、木曾川堤防上の桜並木。早咲きのヒガンザクラ、シダレザクラに続き、ソメイヨシノ、ヤマザクラが次々開花します。

- 一宮市北方町～江南市草井 木曾川堤 (北方町・光明寺・浅井町)
- 見学自由
- 見頃/3月下旬～4月上旬



御裳神社のあじさい
「尾西あじさいまつり」の会場となっており、6月には色とりどりのあじさいが境内を彩ります。花を水に浮かべた「花手水」が女性に人気!

- 一宮市三条宮西1145
- 0586-62-9111 (尾西あじさいまつり実行委員会事務局)
- 境内自由
- 見頃/6月

食べる



料亭 菊水
一宮唯一の料亭。最高の室礼の中で、伝統ある日本文化に触れ、四季折々の会席料理が楽しめます。

- 一宮市泉1-4-10
- 0586-71-1234
- 営業日時は予約に準ずる
- 不定休



com-cafe 三八屋
一宮のコミュニティスポット。4坪のクラフトビール醸造所「一宮ブルワリー」を併設し、ビールもコーヒーも料理もOKのカフェ&パブ。会議やパーティにも。

- 一宮市本町4-1-9
- 0586-27-4838
- 火・水・木17:00～23:00、金・土12:00～23:00
- 日・月曜



YUT@CAFÉ
ノコギリ屋根の機織工場をリノベーションしたカフェ。ノスタルジックな店内で味わう自家製スイーツが好評。隣にはギャラリー「のこぎりニ」があります。

- 一宮市麓屋4-11-13
- 090-8077-5588
- 11:30～17:00 (LO 16:15)
- 金曜

学ぶ



一宮市博物館
郷土の歴史や文化を紹介する施設。常設展示をはじめ、趣向を凝らした企画展や特別展、景観に調和した建物も特徴です。土日ははたおり・糸つむぎ体験も開催。

- 一宮市大和町妙興寺2390
- 0586-46-3215
- 9:30～17:00 (入館は16:30まで) ※はたおり・糸つむぎ体験は土・日曜13:00～15:00
- 月曜(休日は開館)、休日の翌日(土・日曜、休日は開館)、年末年始
- 常設観覧料 一般300円、高校・大学生150円、中学生以下無料



一宮市尾西歴史民俗資料館
美濃路の宿場町「起宿」脇本陣跡に建つ資料館。美濃路や木曾川の歴史をわかりやすく伝えています。敷地内に国登録有形文化財の旧林家住宅と庭園があります。

- 一宮市起字下町211
- 0586-62-9711
- 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 月曜(休日は開館)、休日の翌日(土・日曜、休日は開館)、年末年始
- 無料



尾州ファッションデザインセンター
世界に誇る高級毛織物産地「尾州」の拠点となる施設。館内1階では、尾州ブランドを発信する展示や企画を見ることが出来ます。尾州商品の販売もあり。

- 一宮市大和町馬引字南正竜4-1
- 0586-46-1361
- 9:00～17:00
- 年末年始

体験



ウッドデザインパーク いちのみや・紡-
富田山公園の中にあるアウトドア施設。木曾川の自然を満喫できるグランピング宿泊のほか、手ぶらでOKのBBQもあります。ペット同伴可。

- 一宮市富田砂原2120-1
- 0586-63-1120
- 8:30～21:30 (電話受付11:30～14:00、15:00～17:00)
- 不定休



ロリィタ体験サロン Lococo&尾州ロリィタ
ロリィタファッションを通じて、尾州織物の魅力を知ってほしいと立ち上げたお店。ロリィタ体験撮影と、尾州毛織物を使用したロリィタ服のオーダー&購入ができます。

- 一宮市本町1-2-4 モンペール1 2F
- 10:00～20:00
- 完全予約制



小川染色株式会社(タフティング)
専用の道具を使って布に糸を打ち込み、自由に模様や形を描く「タフティング」のワークショップを開催。完成作品は、敷物、チェアマット、壁掛けなどにして楽しめます。

- 一宮市奥町字風田23
- 0586-62-1241
- 体験日時は公式サイトから要予約
- 料金/30×30cm 13,200円～ (所要時間:2時間半～3時間)ほか